

Adobe Firefly

Firefly Image Model 4ガイド





目次

新しいFirefly画像生成モデルを使いこなし、創造力を最大限に引き出しましょう	3
Image Model 4とImage Model 4 Ultraの選び方	4
画像の被写体を選ぶためのヒント	5
Firefly Image 4を最大限に活用する方法	6
プロンプト作成: 詳細に記述して、緻密な結果を得る.	
一般的なガイドライン	
プロンプト作成の基本要素	7
例	8
コントロール: 画像の美的意図を明確に伝える	14
「視覚的な適用量」スライダー	
効果	16
スタイル参照	17
構成参照	19
参照画像をアップロードする	20
画像をCreative Cloudでさらに編集する	22
避けるべきこと	23
SNSでつながろう	24

新しいFirefly画像生成モデルを使いこなし、創造力を最大限に引き出しましょう



Adobe Fireflyを選べば、無限のアイデアとコントロールを実現する、オールインワンのクリエイティブAIソリューションを手に入れることができます。

視覚コンテンツ生成の新たな基準を打ち立てるFireflyファミリーの最新モデル「Image Model 4」と「Image Model 4 Ultra」は、これまでにない高精細かつリアルな画像を提供します。さらに、商用利用においても安心してお使いいただけるよう、FireflyのモデルはAdobe Stockやパブリックドメインのもの、ライセンス済みの素材など、使用許可を得たコンテンツのみをもとにトレーニングされています。

生成されるコンテンツの品質と同様に、使いやすさも私たちにとって重要です。そのため、皆さんのニーズに合ったコマンドの活用方法や、モデルが得意とする被写体の選び方、そして求める結果を得るためのプロンプトの調整方法を解説した詳細なガイドを用意しました。これにより、あなたの創造力をこれまで以上に引き出すことができます。

Image Model 4とImage Model 4 Ultraの選び方



Image Model 4: 日常的なニーズに最適な高速ツール

イラスト、アイコン、基本的な物体の写真、単一の人物ポートレート、1匹の動物の画像など、シンプルで高品質なコンテンツをすばやく生成できます。日常的なクリエイティブ作業の約90%をスピーディにカバーできます。

Image Model 4 Ultra: リアリズムとディテールを重視するならこちら

フォトリアルなシーンや人物ポートレート、中規模のグループの描写など、複雑なニーズにも余裕で対応します。スピードよりも精度を重視するこのツールは、最高レベルのクリエイティブ要件に最適です。



画像の被写体を選ぶためのヒント

被写体を選ぶ準備はできましたか？人物や動物、物体、建築物、抽象的な背景、風景など、どのようなものでも選ぶことができます。以下の表を参考に、どのモデルがあなたのイメージに最適か確認してみてください。

注意：最も良い結果を得られるのは、単一の被写体を選んだ場合です。現在、アドビでは中規模から大規模の人物グループ、動きのある人物、複雑なテキスト表現においても高品質な結果を出せるよう、モデルの性能をさらに改良しています。モデルの進化に合わせて、このガイドも随時更新していく予定です。

画像	説明	Image Model 4	Image Model 4 Ultra
	風景	★★★★★	★★★★★
	季節を表す背景 (テキストを配置するスペースがある)	★★★★★	★★★★★
	抽象的な背景	★★★★★	★★★★★
	単一の物体やシンプルな料理	★★★★★	★★★★★
	単体の動物	★★★★	★★★★★
	単体の人物ポートレート	★★★★	★★★★★
	シンプルなテキスト表現	★★★	★★★★★
	中規模の人物グループ	★★	★★★

Firefly Image 4を最大限に活用する方法

プロンプト作成：詳細に記述して、緻密な結果を得る

生成AIモデルにプロンプトを入力するということは、頭の中にあるイメージを明確に言葉で表現するということです。生成AIは、プロンプトの一語一句を文字どおりに解釈して画像を生成します。これにより、よりクリエイティブなコントロールが可能になります。

プロンプトを入力する前に、まず頭の中で生成したい画像をしっかり思い描き、それを正確に、必要な事実情報を盛り込んで詳しく記述しましょう。



一般的なガイドライン

具体的に書く

被写体、状況、背景、視点、色、雰囲気、ライティング、スタイルなどを詳細に説明しましょう。「生成する」や「作成する」などの言葉は使わず、被写体、特徴、キーワードの要素を3つ以上含んだ、正確な言葉を使うようにしてください。

ヒント：イメージに感情を含めたい場合は、感情を呼び起こす言葉を取り入れましょう。例えば、「愛」、「優しい」、「遊び心のある」などの言葉を使うと心温まるような画像になりやすく、「力強い」、「堂々とした」、「前向きな」といった言葉を使うとインスピレーションを与えるような画像が生成されやすくなります。

会話形式ではない

Fireflyの画像生成モデルはチャットボットのように対話形式では動作しません。ひとつのプロンプトにもとづいて画像を生成します。

モデルに指示を与える

利用可能なコントロールを活用することで、頭の中で描いたイメージにより近い画像を生成することができます。アート作品をアップロードして参照画像として使うことも可能です。

Creative Cloudアプリで反復・ブラッシュアップ

すべての創作と同様に、Firefly Image 4およびImage 4 Ultraでの作業も試行錯誤のプロセスです。理想の結果を得るまでに複数回の試行が必要になることがあります。生成した画像をさらにブラッシュアップしてプロジェクトを完成させるには、Photoshop、Illustrator、Expressなど、お気に入りのCreative Cloudアプリに取り込んで仕上げましょう。

プロンプト作成の基本要素

効果的なプロンプトのコツとは？できるだけ多くの要素を含めることです。情報を盛り込むほど、生成される画像はより正確になります。以下に、イメージを明確に説明するための要素と例を紹介します。

[画像の種類]	イラスト、雑誌風の画像、パノラマ画像など
[被写体]	動物、人物、建物など（人物の場合は顔の表情や感情、建物の場合は建築様式、動物なら大きさなどを詳しく説明しましょう）
[動作]	歩く、跳ぶ、飛ぶなど
[アングル]	正面、横顔、風景構図など
[ライティング]	柔らかい光、暗め、明るめなど
[背景]	背景に蝶が飛んでいる、ソフトフォーカスの背景、シーンの状況など
[カラーパレット]	暖色系、パステルカラー、モノクロなど
[スタイル]	シネマティック、写實的、超リアルな写真、製品紹介風、特定の雰囲気など

*カメラレンズの種類や撮影設定など、他の情報を加えることでも、あなたの思い描く画像に近づけることができます。

例

動物



夕暮れ時のポートレート写真 [画像タイプ]。雪をまとったヒマラヤのユキヒョウ [被写体] が、ギザギザの花崗岩の岩場の上に身を構えている [動作]。山の澄んだ空気の中に、吐息が白く見え、沈む太陽がクールな青紫の雰囲気演出。暖かいリムライトが、ユキヒョウの密で斑点のある毛並みをなでるように照らし、繊細な質感と鋭いスチールブルーの瞳を浮かび上がらせる [背景・状況]。使用機材はフルフレームデジタル一眼レフ [撮影機材]、300mm単焦点レンズ [レンズ]、f/4、ISO 320、1/2000秒 [カメラの設定]。シャープなディテールと、冷たい影と琥珀色のハイライトの微妙な色彩コントラストをとらえ [色]、ネイチャーフォトジャーナリズムマガジン風の荒々しい自然美を表現 [スタイル]。

北極グマ [キャラクター] が氷の上を歩いている [動作] シーン。夕方の北極で、背後には太陽が沈みかけている [背景・時間帯・雰囲気の描写]。



プロンプト作成
イラスト

月明かりの差し込むジャングルの空き地を描いたアートイラスト [画像タイプ]。光る巨大キノコたちが、真紅のマントをまとったひとりの放浪者 [被写体] の頭上にそびえ立ち、ホタルが霧の中に金色のらせんを描いて舞っている [背景・状況]。筆のタッチが感じられる豊かなデジタルペインティングとして描かれ [スタイル]、柔らかなリムライトと深みのあるティールバイオレットの影 [ライティング] により、絵本で描かれるような幻想的なムードを演出 [雰囲気]。



雲と霧でできた巨大な空想上のモンスター [被写体] が、現代の都市を暴れ回っている [動作] 様子を描いたイラスト [画像タイプ]。ダイナミックな視点、緻密な描写、鮮やかな色彩、シネマ風のライティング、アニメ風スタイル [スタイル]。アクション感のある構図、逃げまどう人々、青空とふわふわした雲 [背景・状況]。

プロンプト作成 ポートレート



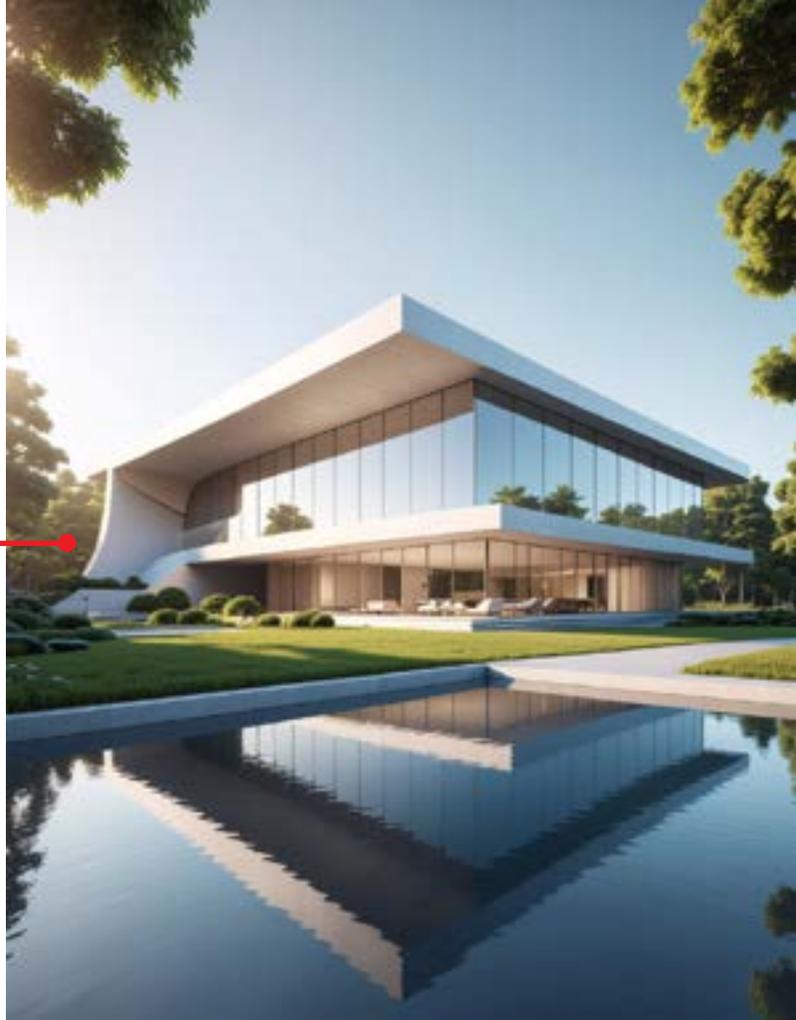
子どもたちのポートレート写真 [写真タイプ]。夏休みを楽しみながら遊びに夢中になっている [動作] 子どもたち [キャラクター] が、満面の笑みを浮かべており [表情]、自然に囲まれた屋外 [背景] で過ごしている。

ハイパーリアリスティック [スタイル] な描写。40代半ばのアジア系の女性 [被写体] で、年齢によるしわがいくつかある。壁に掛かった楕円形の鏡の前で、顔に手を当てながら [ポーズ] 鏡に映った自分を見つめている [動作]。鏡の中の彼女は肌がなめらかで、幸せそうな表情をしている [感情]。



プロンプト作成
建築

建築雑誌風の画像 [画像タイプ]
。非常にモダンな建物 [被写体] が
池のそばに建っている [状況]。



地中海スタイルの高級ヴィラ [被写体] で、テ
ラコッタの屋根瓦、アーチ型の木製ドア、白い
スタッコの壁が特徴。家は海を見下ろす丘の
上に建っており、石畳のテラス、夕日を映すイ
ンフィニティプールがあって、エントランスには
ブーゲンビリアが咲いている [背景、状況]。

プロンプト作成 風景



雪崩 [被写体] が森林に覆われた山を駆け下り、下の曲がりくねった道路を覆い尽くす [動作] シーン。雪煙が舞い上がり、木々の間から太陽光が差し込む [背景・状況]。35mmフィルムの粒子感 [質感]、映画のような雪のリアリズム [スタイル]、人物なし、動きの中の一瞬 [背景・状況]、冷たいアナログフィルム調の色調とライティング [色・ライティング]、壮大な風景ショット [感情・雰囲気]。

夜明け前のパノラマ写真 [画像タイプ]。ギザギザの花崗岩の峰々が、鏡のように静かなターコイズ色の氷河湖の上にそびえ立っている [被写体]。野花の咲く高山の草原に、低く漂う霧がたなびき、空はマゼンタから黄金色へと燃えるような朝焼けに染まる [背景・状況]。長時間露光のHDR技法 [写真技術] により、極めてシャープなディテールと豊かなトーンコントラスト [ライティング] を実現。壮大でシネマティックな広がり [雰囲気] を描写。



プロンプト作成 オブジェクト

オリーブオイルのボトル [被写体] が、素朴な木の上に置かれ、裂けたリネン布、フレッシュなハーブとニンニクがさりげなく配置されている [背景・状況]。横から差し込むゴールデンライトが質感を引き立てる [ライティング]。グルメ商品特集のようなスタイルで撮影 [スタイル]。



ベルベットレッドのリップスティック [被写体] が、反射する黒のアクリル面の上に垂直に立っている [配置]。周囲にはバラの花びらが散らばっている [文脈]。ムーディーな周辺光量と、シャープでコントラストの強いハイライト [ライティング]。

コントロール: Imageモデルを制御する

効果的なプロンプトの書き方がわかったら、次は自分のニーズに合ったコントロール機能を活用しましょう。プロンプトで表現した意図を補強したり、ビジュアルの参考画像を追加したり、特定のスタイルや構図を選択することができます。



「視覚的な適用量」スライダー

このスライダーは、画像の見た目や雰囲気をコントロールするためのものです。

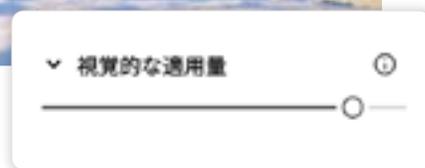
スライダーを一番左にすると、無加工のスナップ写真のような自然な仕上がりになります。

右に動かすほど、よりスタイライズされ、調整された印象の画像になります。このスライダーには9段階のレベルがあります。自分の目的に最も合うレベルを試してみましょう。

コントロール

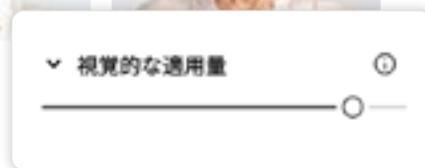
動物

プロンプト: 北極の早朝、氷の上を歩くホッキョクグマ。背後には朝日が差し込んでいる。



ポートレート

プロンプト: スタジオで撮影された、60歳の女性のクローズアップポートレート写真。短いグレーの髪、モダンなヘアスタイル、ヘーゼル色の瞳、細い鼻、明るい肌。目元と口元に細かいシワ。スタイリッシュな眼鏡をかけており、フレームは太めで色はエレクトリックブルー。アイボリーのシルクブラウスを着用。幸せそうで、自信に満ちた表情。ソフトボックス照明と、バックライトのフレアがグレーの背景に映える。



コントロール



効果

このコントロールは作業効率を高めるツールです。光の表現、質感、アートスタイルなどをプロンプトでどのように指定すればよいかわからない場合でも、自分の目的に最も合った効果を選択することができます。

ヒント: 「スカンジナヴィア風」、「ミニマリズム」、「シンプル」の効果を選択すると、フォトリアリスティックな画像の美しいバリエーションを楽しめます。

同じプロンプトに異なる効果を適用した例

プロンプト: 街で自転車に乗っている男性のミニマルな写真。横からのアングルで撮影。背後の建物は淡い黄色。光はフラット。



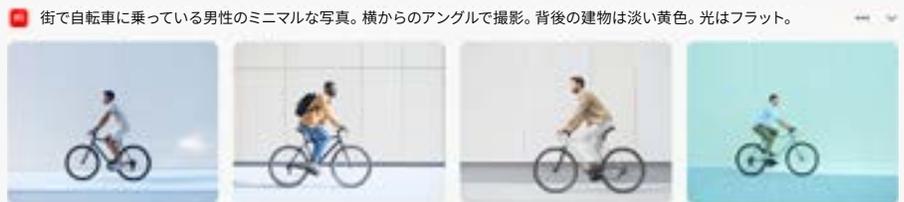
ミニマリズム



スカンジナヴィア風



シンプル



コントロール

適用したい効果をプロンプト内で強調する

プロンプト: シンプルな線で描かれた落書きアート [効果をプロンプト内で強調]。雲でできたモンスターが夜明けの街中を踏み荒らしている様子。



スタイル参照

特定のスタイルを思い描いていても、それをプロンプトでどう表現すればよいかわからない場合は、画像ギャラリーからスタイル参照を選択するか、独自の画像をアップロードしてスタイル参照として使用することができます。

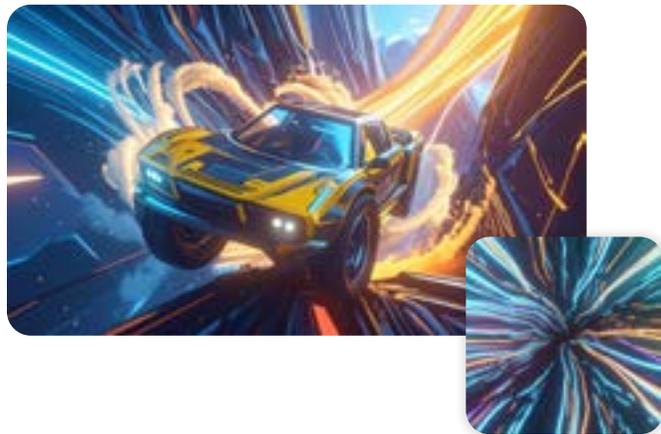


コントロール

例

同じプロンプトに、異なるスタイル参照を適用して、複数のバリエーションを生成することができます。以下の画像は、すべて同じプロンプトで生成されたものですが、インターフェイス上のスタイル参照を使って異なるバリエーションが作られています。

プロンプト: 崖の上でブレーキターンによるドリフトをしているレーシングトラック。カナリアイエローのシャーシが45度の角度で横滑りし、ロックされたタイヤから大きな土埃が噴き出す。遠心力によりサスペンションが完全に可動し、2人のドライバーが慣性に逆らって傾いている様子が、ほこりまみれのフロントガラス越しに見える。舞い上がる土埃が夕日に照らされて液体金属のように輝く。大きな土煙が舞い上がる。

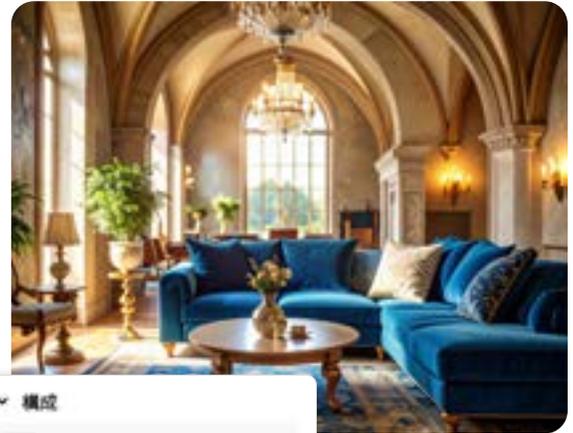


構成参照



イメージしている構図がある場合は、それをモデルに伝えることができます。画像ギャラリーから構図のタイプを選ぶ方法と、独自の画像を構成参照用にアップロードする方法があります。

プロンプト:日差しが差し込む城のサロン。アーチ型の石造りの天井、彫刻が施された大理石の暖炉のまわりに配置されたサファイア色のベルベットソファ、寄木細工の床とアンティークタペストリーに光を反射するクリスタルのシャンデリア。王宮のようなエレガンスが漂う空間。



構図とスタイルの両方の参照を適用する



プロンプト:夜明けの緑豊かなアルプスの谷。渦巻くバイオレットローズ色の雲の下、霧に包まれた川が流れ、野花が点在する草原と、遠くには夢のような色彩に輝く雪山が広がっている。



参照画像をアップロードする

既存の画像の構図やスタイルはそのままに、被写体や他の要素を変更したい場合は、その画像を構成参照やスタイル参照としてアップロードし、生成したい画像についての具体的なプロンプトを詳しく入力しましょう。

例

例えば、トラの画像を作りたいとします。そして、以前に自分で撮影した猫の写真の構図やスタイルが気に入っているとします。

その場合、1枚または複数の画像をスタイル参照や構成参照としてアップロードし、その後プロンプトを入力します。どの要素を残したいかに応じて、スタイル参照と構成参照のいずれか、または両方をアップロードしましょう。



以下は、上の猫の画像を（スタイルと構図の両方の参照として）使用する場合のプロンプトの例と、結果の画像です。

コントロール

筋肉質な体を際立たせるドラマチックなライティングで捉えた、ジャンプ中のトラの高解像度写真。



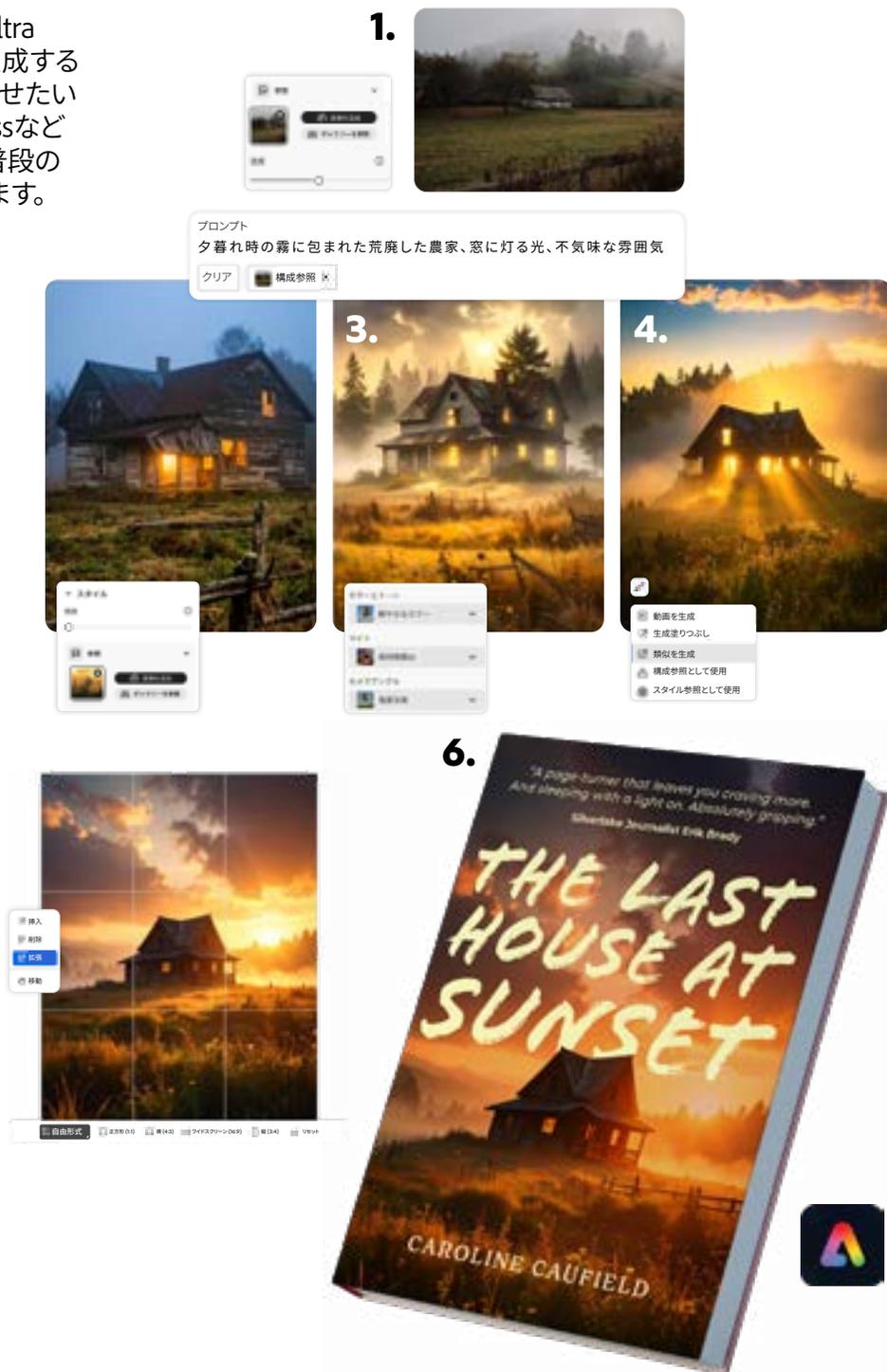
温かみのある色と冷たい色のライトに照らされた子トラが前方にジャンプする様子を撮影したシネマティックな写真。背景には雪ぼこりが舞っており、緊張感を高めている。トラは画像の右側に配置。

生成された画像をCreative Cloudでさらに編集する

Image Model 4およびImage Model 4 Ultraは、驚くほどリアルで芸術的な画像を生成するのに最適ですが、さらに画像を洗練させたい場合は、Photoshop、Illustrator、ExpressなどのCreative Cloud アプリに取り込んで、普段の制作ワークフローに組み込むこともできます。

ワークフローの例 [代理店によってイラストが作成される予定] workflow

1. 謎めいた風景の写真をFireflyの「テキストから画像生成」機能にアップロードし、Image Model 4を使用して、プロンプトに応じた複数のデザインバリエーションを生成します。
2. スタイル参照を使用したり視覚的な適用量を調整したりして、目的の見た目に近づけます。
3. 色調、ライティング、カメラアングルを調整し、ビジュアルをさらに洗練させます。
4. 気に入った画像を選択し、「類似の項目を生成」をクリックして複数のバリエーションを作成します。
5. ひとつを選択し、生成塗りつぶしや生成拡張を使ってさらなる編集を加え、希望の縦横比に調整したり、構図に要素を追加したりします。
6. Adobe Express/Photoshop/Illustratorに画像を書き出し、サスペンス小説の表紙デザインなどに仕上げます。



避けるべきこと

意図がちぐはぐにならないように注意しましょう。各種のコントロールツールを使って、一貫した意図を伝えることが大切です。

例

コントロールパネルでカートゥーン風のアートスタイルを選んだのに、プロンプトでフォトリアルな画像を求めるようなことは避けましょう。



The screenshot displays an AI image generation interface. On the left is a control panel with various settings. The 'Concept' section includes options like 'ミニマリズム', 'スキャンジナー', 'シンプル', 'フラットゲー', 'アニメ', and '落書き' (which is selected). Below this are 'カラーとトーン' (Color and Tone) and 'ライト' (Light) settings, both set to 'なし' (None). The 'カメラアングル' (Camera Angle) is also set to 'なし'. On the right, a gallery shows three generated images of a female surgeon in blue scrubs and a surgical cap, all rendered in a consistent cartoon style. Above the gallery is a red prompt icon and the text '病院の経験豊富な外科医の写実的なポートレート'. Below the gallery, the prompt '病院の経験豊富な外科医の写実的なポートレート' is visible, along with 'クリア' and '落書き ×' buttons.

SNSでつながろう

画像、動画、ベクター、オーディオモデルに関するヒントをもっと知りたい方は、Adobe Fireflyのソーシャルメディアをフォローしてください。

下記のクリエイターアカウントも、Fireflyの活用ヒントを得るうえでおすすめです。



Adobe Firefly

 adobefirefly

 @adobefirefly

 Adobe Firefly



Kris Kashtanova

 kris.kashtanova

 @kriskashtanova

 Kris Kashtanova

 @icreatelife



Jad Kassis

 jadmassis

 Jad Kassis

Adobe

Adobe and the Adobe logo are either registered trademarks or trademarks of Adobe in the United States and/or other countries. All other trademarks are the property of their respective owners.