

# 職務経歴書

20XX年XX月XX日

氏名 アドビ 太郎

## ■職歴要約

専門学校を卒業後、介護付き老人ホームの介護職員として、食事、入浴、排泄介助などの業務に携わってきました。1社目の株式会社△△では、利用者の日常生活の介助やレクリエーションなどを中心に、看護師との連携対応を含めて幅広い業務を担当し、基本的な知識とスキルを身につけました。2社目の株式会社〇〇では、身体介護や日常生活などの支援に加え、後輩の指導・育成の経験も積んでおります。

## ■職歴経歴

社会福祉法人〇〇

事業内容：高齢者住宅、訪問介護、特定福祉用具販売

資本金：●●万円 売上高：●●円（20XX年度） 従業員数：●●名

| 期間              | 業務内容  |
|-----------------|---|
| 20XX年XX月<br>～現在 | <p>【勤務先名】特別養護老人ホーム〇〇<br/>【居室数】XX床</p> <p>■職務内容</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・利用者の送迎業務</li><li>・食事、入浴、排泄などの身体介護</li><li>・日常生活における支援</li><li>・レクリエーションの企画、実施</li><li>・介護記録や報告書の作成</li><li>・夜間勤務</li><li>・ご家族との連携業務</li><li>・新人教育</li></ul> <p>■実績・取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・介護リーダーとして新人指導や他職種との連携を行う</li><li>・新人研修マニュアルの作成</li></ul> |

株式会社△△

事業内容：高齢者住宅、訪問介護、特定福祉用具販売

資本金：●●万円 売上高：●●円（20XX年度） 従業員数：●●名

| 期間                    | 業務内容                                   |
|-----------------------|--|
| 20XX年XX月<br>～20XX年XX月 | <p>【勤務先名】住宅型有料老人ホーム〇〇<br/>【定員数】XX人</p> |

| 期間 | 業務内容  |
|----|---|
|    | <p>■職務内容</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・食事の提供や入浴準備など、日常生活における支援</li><li>・利用者の外出支援</li><li>・レクリエーションの企画、実施</li><li>・看護師との連携対応</li><li>・業務記録や報告書の作成</li></ul> <p>■実績・取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・認知症に関する基礎知識の習得</li></ul> |

## ■資格

- ・普通自動車第一種運転免許（20XX年XX月）
- ・介護福祉士（20XX年XX月）

## ■活かせる能力

- ・介護業務全般
- ・認知症に関する基礎知識
- ・他業種との連携スキル
- ・チームマネジメント、新人指導
- ・PCスキル（Word、Excel、PowerPoint）

## ■自己PR

・入居者一人ひとりに寄り添った介護  
常に思いやりをもち、一人ひとりの尊厳を損なわず、入居者全員が豊かな生活を送れるように尽力しています。コミュニケーションについて、相手の年齢や性格に合わせて言葉遣いや話題を変え、心地良いと思っていただけるよう努めています。また、安全面への配慮についても、特に「未然防止」「直前防止」「損害軽減」の3点を意識し、それぞれに対策しています。

・素早くて確かな報連相  
現場でのチームワークを高めるために、必要な情報を整理し、できる限り早く「報告」「連絡」「相談」を行っています。予期せぬトラブルが発生した場合にも、焦らず状況を整理し、適切な対応に努めます。また、入居者の肉体的・精神的な変化について、チームメンバーと蜜に共有をすることによって、安全確保とケアの質の向上を目指します。

以上